



Menú ALERGIAS: Campamento de 28 de junio a 30 de julio Canaleja Leche, lactosa, huevo, frutos secos, pescado, marisco, gluten, legumbre, plátano, fruta de pelo



Lunes 28 junio Patatas guisadas con pollo Albóndigas en salsa según alergia Según alergia: fruta yogures yogures de soja	Martes 29 junio paella Alergia marisco /pescado Paella con carne Jamoncitos de pollo según alergia: fruta	Miércoles 30 de junio Judías blancas Alergia legumbres Crema de verduras Lomo a la plancha Según alergia: Yogurt /yogurt de soja fruta	Jueves 1 julio Libre de alergias Arroz con tomate Pollo la plancha Según alergia: Fruta	Viernes 2 julio Dia Libre Hamburguesa completa con ensalada y patatas Helado Polo o fruta para alérgico a la leche
Lunes 5 julio Crema de verduras Carne guisada con patatas Según alergia Fruta o postre de menú general	Martes 6 julio Pasta con tomate Lomo a la plancha Según alergia Yogurt /yogurt de soja fruta	Miércoles 7 julio Lentejas estofadas / (alérgicos legumbre) Crema de calabacín Pollo asado con patatas Fruta o postre de menú general según alergia	Jueves 8 julio Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha Fruta o postre de menú general según alergia Yogurt /yogurt de sojafruta	Viernes 9 julio Dia Libre Hamburguesa completa con ensalada y patatas Helado Polo o fruta para alérgico a la leche
Lunes 12 julio Alergia pescado y marisco: Pasta con tomate y chorizo Resto alergias: Pasta con tomate y atún/Tortilla de patatas Alergia huevo y leche: Pollo a la plancha Según alergia: Yogurt soja/gelatina	Martes13 julio Paella mixta Alergia pescado y marisco : Paella da carne Merluza a la plancha Alergia pescado y marisco: Lomo a la plancha Según alergia: Fruta	Miércoles 14 julio Patatas con carne Calamares a la andaluza (tratadas según alergia) Alergia pescado y marisco Chuletas de Sajonia según alergia Yogurt /yogurt de soja fruta	Jueves 15 julio Sopa de estrellas Tortilla francesa Alergia al huevo Cinta de lomo plancha Según alergia: fruta	Viernes 16 julio Dia Libre Hamburguesa completa con ensalada y patatas Helado Polo o fruta para alérgico a la leche
Lunes 19 julio Crema de calabacín Filete ruso con patatas Según alergia: fruta	Martes 20 julio Lentejas estofadas Alergia legumbre Crema de verduras Lomo a la plancha Según alergia: Yogurt /yogurt de sojafruta	Miércoles 21 julio Libres de alergias Espaguetis con tomates Merluza a la plancha Alergia pescados Tortilla francesa Según alergia fruta	Jueves 22 julio Libre de alergias Sopa de picadillo Pollo a la plancha Según alergia: yogurt /yogurt de soja fruta	Viernes 23 julio Hamburguesa completa con ensalada y patatas Helado Polo o fruta para alérgico a la leche
Lunes 26 julio Patatas guisadas con pollo Albóndigas en salsa según alergia Según alergia: fruta yogures yogures de soja	Martes 27 julio paella Alergia marisco /pescado Paella con carne Jamoncitos de pollo según alergia: fruta	Miércoles 28 julio Judías blancas Alergia legumbres Crema de verduras Lomo a la plancha Según alergia: Yogurt /yogurt de soja fruta	Jueves 29 julio Libre de alergias Arroz con tomate Pollo la plancha Según alergia: fruta	Viernes 30 julio Dia Libre Hamburguesa completa con ensalada y patatas Helado Polo o fruta para alérgico a la leche