



jul-23

MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



Comedores Blanco



MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

3	4	5	6	7
CREMA CALABACIN TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS FRUTA	PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
10	11	12	13	14
GARBANZOS C/VERDU. RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	J. VERDES C/TOMATE LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	J.BLANCAS C/VERDURA POLLO CON VERDURAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE SAJONIA C/PAT YOGUR

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

3	4	5	6	7
CREMA CALABACIN TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA	ARROZ CON VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS FRUTA	PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA
10	11	12	13	14
GARBANZOS C/VERDU. RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	J. VERDES C/TOMATE LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	J.BLANCAS C/VERDURA POLLO CON VERDURAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE SAJONIA C/PAT YOGUR S/L O SOJA

MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

3	4	5	6	7
CREMA CALABACIN TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA	ARROZ CON VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS FRUTA	PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS CTA LOMO C/VERDURA FRUTA	CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
10	11	12	13	14
GARBANZOS C/VERDU. RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	J. VERDES C/TOMATE LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	MACARR. NAPOLITANA HAMBURGUESA C/MENESTRA FRUTA	J.BLANCAS C/VERDURA POLLO CON VERDURAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE SAJONIA C/PAT YOGUR

MENÚ SIN CERDO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

3	4	5	6	7
CREMA CALABACIN TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA	ARROZ CON VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS FRUTA	PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
10	11	12	13	14
GARBANZOS C/VERDU. RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	J. VERDES C/TOMATE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	J.BLANCAS C/VERDURA POLLO CON VERDURAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PAT YOGUR



MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamenteo de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

3	4	5	6	7
CREMA CALABACIN TERNERA SALS C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS FRUTA	PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	SOPA MENUDILLOS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
10	11	12	13	14
PATATAS C/VERDU. RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	CREMA CALABAZA LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/VERDURA FRUTA	CREMA CALABACIN POLLO CON VERDURAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE SAJONIA C/PAT YOGUR



MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGI A SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamenteo de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

3	4	5	6	7
CREMA CALABACIN TERNERA SALS C/PATATAS FRUTA	ARROZ CON VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS FRUTA	PATATAS GUIADAS HAMBURGUESA C/VERDURA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
10	11	12	13	14
GARBANZOS C/VERDU. TERNERA SALS C/ARROZ REHOGADO FRUTA	J. VERDES C/TOMATE LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	J.BLANCAS C/VERDURA POLLO CON VERDURAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE SAJONIA C/PAT YOGUR