



jul-23

# MENÚ PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



## MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



## MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a>				
No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a>				
No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua				

17 PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	18 PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	19 ARROZ MURCIANO VENTRESCA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	20 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA	21 ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR
24 J. VERDES REHOGADAS JAMONCITOS POLLO C/PATATAS FRUTA	25 CODITOS C/TOMATE MERLUZA REBOZADA C/MENESTRA FRUTA	26 LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA ESPAÑOLA C/PISTO FRUTA	27 CREMA CALABAZA LACON C/PATATAS FRUTA	28 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PATATAS YOGUR
31 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA				

17 PATATAS HORTELANAS TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	18 PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	19 ARROZ MURCIANO VENTRESCA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	21 GARBANZOS ESTOFADOS HAMBURGUESA C/MENESTRA FRUTA	21 ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR
24 J. VERDES REHOGADAS JAMONCITOS POLLO C/PATATAS FRUTA	25 CODITOS C/TOMATE MERLUZA REBOZADA C/MENESTRA FRUTA	26 LENTEJAS HORTELANAS CTA LOMO C/PISTO FRUTA	27 CREMA CALABAZA LACON C/PATATAS FRUTA	28 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PATATAS YOGUR
31 GARBANZOS ESTOFADOS HAMBURGUESA C/MENESTRA FRUTA				

## MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



MENÚ SIN CERDO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a>				
No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a>				
No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua				

17 PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	18 PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	19 ARROZ MURCIANO VENTRESCA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	20 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA	21 ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA
24 J. VERDES REHOGADAS JAMONCITOS POLLO C/PATATAS FRUTA	25 CODITOS C/TOMATE MERLUZA REBOZADA C/MENESTRA FRUTA	26 LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA ESPAÑOLA C/PISTO FRUTA	27 CREMA CALABAZA LACON C/PATATAS FRUTA	28 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA
31 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA				

17 PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	18 PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	19 ARROZ MURCIANO VENTRESCA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	20 GARBANZOS C/VERD TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA	21 ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR
24 J. VERDES REHOGADAS JAMONCITOS POLLO C/PATATAS FRUTA	25 CODITOS C/TOMATE MERLUZA REBOZADA C/MENESTRA FRUTA	26 LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA ESPAÑOLA C/PISTO FRUTA	27 CREMA CALABAZA RAGOUT POLLO C/PATATAS FRUTA	28 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PATATAS YOGUR
31 GARBANZOS C/VERD TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA				



# MENÚS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES



## MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email [nutricion@comedoresblanco.es](mailto:nutricion@comedoresblanco.es)

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

17	18	19	20	21
PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/VERDURA FRUTA	PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	ARROZ MURCIANO VENTRESCA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	SOPA PICADILLO TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR

24	25	26	27	28
PURE VERDURAS JAMONCITOS POLLO C/PATATAS FRUTA	CODITOS C/TOMATE MERLUZA REBOZADA C/VERDURA FRUTA	SOPA DE AVE C/FIDEOS TORTILLA ESPAÑOLA C/PISTO FRUTA	CREMA CALABAZA LACON C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PATATAS YOGUR

31
SOPA PICADILLO TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA

## MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGIA SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email [nutricion@comedoresblanco.es](mailto:nutricion@comedoresblanco.es)

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

17	18	19	20	21
PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	ARROZ MURCIANO CINTA DE LOMO C/VERDURAS FRUTA	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA	ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR

24	25	26	27	28
J. VERDES REHOGADAS JAMONCITOS POLLO C/PATATAS FRUTA	CODITOS C/TOMATE TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA ESPAÑOLA C/PISTO FRUTA	CREMA CALABAZA LACON C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PATATAS YOGUR

31
GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA