



LACTEO

JULIO DE 2023



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 3</u>	Espaguetis boloñesa	Bocadito de rosada
<u>MARTES 4</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Puré de verduras ecológico	Muslitos de pollo en su jugo
<u>JUEVES 6</u>	Arroz con tomate	Pescadilla en salsa limón
<u>VIERNES 7</u>	Ensalada de lentejas	Albóndigas de ternera en salsa
<u>LUNES 10</u>	Judías verdes ecológicas con jamón	Cinta de lomo plancha
<u>MARTES 11</u>	Ensalada de garbanzos	Filete de pavo con zanahoria
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne	Merluza al horno
<u>JUEVES 13</u>	Crema de zanahorias	Lomo plancha
<u>VIERNES 14</u>	Coditos con tomate	Brocheta de pollo con cherry
<u>LUNES 17</u>	Arroz tres delicias	Carne asada
<u>MARTES 18</u>	Menestra de verduras	Pollo asado
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 20</u>	Macarrones con tomate	Pescadilla a la plancha
<u>VIERNES 21</u>	Gazpacho	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>LUNES 24</u>	Crema de calabaza ecológica	Lomo asado con manzana
<u>MARTES 25</u>	Ensalada campera	Merluza en salsa con verduras
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Puré de verduras	Filete de pollo a la plancha
<u>JUEVES 27</u>	Arroz con pollo	Gallo en salsa meniere
<u>VIERNES 28</u>	Espaguetis con tomate	Salchichas viena
<u>LUNES 31</u>	Guisantes con jamón	Cinta de lomo en salsa

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

