



TRANSP

JUNIO 2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				23
	<p>El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consultas sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a></p> <p>Todos los menús van acompañados de pan y agua</p>			<p>CREMA DE ZANAHORIA TERNERA EN SALSA C/PATATAS FRUTA</p> <p>Kcal: 624 g HC: 71,4 g Prot: 31,8 g Lip: 21</p>
26	27	28	29	30
<p>ARROZ C/VERDURAS FILETE DE POLLO PLANCHA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA</p> <p>Kcal: 654 g HC: 72,1 g Prot: 34,8 g Lip: 20,7</p>	<p>PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA</p> <p>Kcal: 648 g HC: 101 g Prot: 28,8 g Lip: 4,4</p>	<p>J.VERDES REHOGADAS LOMO PLANCHA C/PATATAS FRUTA</p> <p>Kcal: 672 g HC: 102 g Prot: 32,1 g Lip: 13,1</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/PISTO FRUTA</p> <p>Kcal: 672 g HC: 102 g Prot: 32,1 g Lip: 28,7</p>	<p>ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS CASEROS C/PATATAS YOGUR</p> <p>Kcal: 735 g HC: 49,9 g Prot: 34,4 g Lip: 43,7</p>