



MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

Todos los menús van acompañados de pan y agua

23
CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA EN SALSA
C/PATATAS
FRUTA

26 27 28 29 30
ARROZ C/VERDURAS FTE POLLO PLANCHA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA
PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA
J.VERDES REHOGADAS LOMO PLANCHA C/PATATAS FRUTA
LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/PISTO FRUTA
ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS C/PATATAS YOGUR



MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

Todos los menús van acompañados de pan y agua

23
CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA EN SALSA
C/PATATAS
FRUTA

26 27 28 29 30
ARROZ C/VERDURAS FTE POLLO PLANCHA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA
PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA
J.VERDES REHOGADAS LOMO PLANCHA C/PATATAS FRUTA
LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/PISTO FRUTA
ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS C/PATATAS YOGUR SL O SOJA

JUNIO MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

Todos los menús van acompañados de pan y agua

23
CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA EN SALSA
C/PATATAS
FRUTA

26 27 28 29 30
ARROZ C/VERDURAS FTE POLLO PLANCHA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA
PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA
J.VERDES REHOGADAS LOMO PLANCHA C/PATATAS FRUTA
LENTEJAS ESTOFADAS TERNERA SALSA FRUTA
ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS C/PATATAS YOGUR



MENÚ SIN CERDO

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

Todos los menús van acompañados de pan y agua

23
CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA EN SALSA
C/PATATAS
FRUTA

26 27 28 29 30
ARROZ C/VERDURAS FTE POLLO PLANCHA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA
PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA
J.VERDES REHOGADAS RAGOUT POLLO C/PATATAS FRUTA
LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/PISTO FRUTA
ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS C/PATATAS YOGUR





MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

Todos los menús van acompañados de pan y agua

				23 CREMA DE ZANAHORIA TERNERA EN SALSA C/PATATAS FRUTA
26 ARROZ C/VERDURAS FTE POLLO PLANCHA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA	27 PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	28 CREMA CALABACIN LOMO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	29 SOPA DE AVE TORTILLA PATATA C/PISTO FRUTA	30 ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS C/PATATAS YOGUR



MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGINA SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

Todos los menús van acompañados de pan y agua

				23 CREMA DE ZANAHORIA TERNERA EN SALSA C/PATATAS FRUTA
26 ARROZ C/VERDURAS FTE POLLO PLANCHA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA	27 PATATAS GUIADAS HAMBURGUESA C/VERDURAS FRUTA	28 J.VERDES REHOGADAS LOMO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	29 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/PISTO FRUTA	30 ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS C/PATATAS YOGUR