



MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



MENÚ SIN HUEVO. SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ARROZ C/VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS FRUTA	2 PATATAS GUISADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	3 LENTEJAS ESTOFADAS CTA LOMO C/VERDURA FRUTA	4 CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
7 J. VERDES C/TOMATE LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	8 GARBANZOS C/VERDU RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	9 MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	10 J.BLANCAS C/VERDURA FTE POLLO C/VERDURAS FRUTA	11 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PAT YOGUR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ARROZ C/VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS FRUTA	2 PATATAS GUISADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	3 LENTEJAS ESTOFADAS CTA LOMO C/VERDURA FRUTA	4 CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
7 J. VERDES C/TOMATE LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	8 GARBANZOS C/VERDU. RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	9 MACARR. NAPOLITANA HAMBURGUESA C/MENESTRA FRUTA	10 J.BLANCAS C/VERDURA FTE POLLO C/VERDURAS FRUTA	11 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PAT YOGUR

Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el 607 524 915 o en nutricion@comedoresblanco.es
No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el 607 524 915 o en nutricion@comedoresblanco.es
No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ARROZ CON VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS FRUTA	2 PATATAS GUISADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	3 LENTEJAS ESTOFADAS CTA LOMO C/VERDURA FRUTA	4 CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR SL O SOJA
7 J. VERDES C/TOMATE LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	8 GARBANZOS C/VERDU. RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	9 MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	10 J.BLANCAS C/VERDURA FTE POLLO C/VERDURAS FRUTA	11 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PAT YOGUR SL O SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ARROZ CON VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS FRUTA	2 PATATAS GUISADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	3 LENTEJAS ESTOFADAS TERNERA EN SALSA FRUTA	4 CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
7 J. VERDES C/TOMATE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	8 GARBANZOS C/VERDU. RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	9 MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	10 J.BLANCAS C/VERDURA FTE POLLO C/VERDURAS FRUTA	11 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PAT YOGUR

Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el 607 524 915 o en nutricion@comedoresblanco.es
No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el 607 524 915 o en nutricion@comedoresblanco.es
No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua



MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ARROZ C/VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS FRUTA	2 PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	3 SOPA DE AVE CTA LOMO C/VERDURA FRUTA	4 CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
7 CREMA CALABAZA LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	8 PATATAS C/VERDU RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	9 MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/VERDURA FRUTA	10 CREMA CALABACIN FTE POLLO C/VERDURAS FRUTA	11 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PAT YOGUR

Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el 607 524 915 o en nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGIAS SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ARROZ C/VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS FRUTA	2 PATATAS GUIADAS HAMBURGUESA C/VERDURA FRUTA	3 LENTEJAS ESTOFADAS CTA LOMO C/VERDURA FRUTA	4 CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
7 J. VERDES C/TOMATE LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	8 GARBANZOS C/VERDU TERNERA SALSAS FRUTA	9 MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	10 J. BLANCAS C/VERDURA FTE POLLO C/VERDURAS FRUTA	11 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PAT YOGUR

Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el 607 524 915 o en nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua