


MENÚ SIN GLUTEN: SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS					MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	16	17	18	19		16	17	18	19
PURE DE VERDURAS RAGOUT POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ MURCIANO MERLUZA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/VERDURA TIPO PISTO FRUTA	PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA YOGUR		PURE DE VERDURAS RAGOUT POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ MURCIANO MERLUZA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	GARBANZOS ESTOFADOS POLLO PLANCHA C/VERDURA TIPO PISTO FRUTA	PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA YOGUR	
22	23	24	25	26	22	23	24	25	26
J. VERDES REHOGADAS FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	MACARRONES A LA NAPOLITANA SALMON EN SALSA C/VERDURAS FRUTA	LENTEJAS CASERAS TORTILLA ESPAÑOLA C/VERDURA FRUTA	FESTIVO CREMA CALABACIN LACON C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PATATAS YOGUR	J. VERDES REHOGADAS FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	MACARRONES A LA NAPOLITANA SALMON EN SALSA C/VERDURAS FRUTA	LENTEJAS CASERAS TERNERA SALSA FRUTA	CREMA CALABACIN LACON C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PATATAS YOGUR
29	30	31			29	30	31		
GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	MENESTRA REHOGADA CINTA LOMO PLANCHA CON PATATAS FRUTA	ARROZ C/VERDURAS ABADEJO ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	 COCINAMOS CON ACEITE DE OLIVA SIN PRECOCINADOS		GARBANZOS ESTOFADOS FTE POLLO PLANCHA C/VERDURA FRUTA	MENESTRA REHOGADA CINTA LOMO PLANCHA CON PATATAS FRUTA	ARROZ C/VERDURAS ABADEJO ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	 COCINAMOS CON ACEITE DE OLIVA SIN PRECOCINADOS	
MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA					MENÚ SIN CERDO				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	16	17	18	19		16	17	18	19
PURE DE VERDURAS RAGOUT POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ MURCIANO MERLUZA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/VERDURA TIPO PISTO FRUTA	PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA YOGUR SL O SOJA		PURE DE VERDURAS RAGOUT POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ MURCIANO MERLUZA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/VERDURA TIPO PISTO FRUTA	PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA YOGUR	
22	23	24	25	26	22	23	24	25	26
J. VERDES REHOGADAS FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	MACARRONES A LA NAPOLITANA SALMON EN SALSA C/VERDURAS FRUTA	LENTEJAS CASERAS TORTILLA ESPAÑOLA C/VERDURA FRUTA	FESTIVO CREMA CALABACIN LACON C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PATATAS YOGUR SL O SOJA	J. VERDES REHOGADAS FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	MACARRONES A LA NAPOLITANA SALMON EN SALSA C/VERDURAS FRUTA	LENTEJAS C/VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA C/VERDURA FRUTA	CREMA CALABACIN RAGOUT POLLO SALSA FRUTA	ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PATATAS YOGUR
29	30	31			29	30	31		
GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	MENESTRA REHOGADA CINTA LOMO PLANCHA CON PATATAS FRUTA	ARROZ C/VERDURAS ABADEJO ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	 COCINAMOS CON ACEITE DE OLIVA SIN PRECOCINADOS		GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	MENESTRA REHOGADA TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/VERDURAS ABADEJO ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	 COCINAMOS CON ACEITE DE OLIVA SIN PRECOCINADOS	

Para consultas sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es
 Este menú ha sido revisado por Tamara Cobo (Nº colegiada MAD00088) y Patricia Trillo (Nº colegiada MAD00292), Diplomadas/Graduadas en Nutrición Humana y Dietética.
 Debido a la situación actual del mercado, este menú está sujeto a cambios, tratando de respetar la familia de procedencia. Todos los menús van acompañados de pan y agua.

MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS NUM.MES

MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUI SANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	16	17	18	19
	PURE DE VERDURAS RAGOUT POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ MURCIANO MERLUZA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	SOPA MENUDILLOS TORTILLA PATATA C/VERDURA TIPO PISTO FRUTA	PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/VERDURA YOGUR
22	23	24 FESTIVO	25	26
CREMA DE ZANAHORIA FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	MACARRONES A LA NAPOLITANA SALMON EN SALSA C/VERDURAS	PATATAS HORTELANA TORTILLA ESPAÑOLA C/VERDURA FRUTA	CREMA CALABACIN LACON C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PATATAS YOGUR
29	30	31	 COCINAMOS CON ACEITE DE OLIVA X SIN PRECOCINADOS	

MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGI A SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	16	17	18	19
	PURE DE VERDURAS RAGOUT POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ MURCIANO LOMO SALSA FRUTA	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/VERDURA TIPO PISTO FRUTA	PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA YOGUR
22	23	24 FESTIVO	25	26
J. VERDES REHOGADAS FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	MACARRONES A LA NAPOLITANA CINTA DE LOMO EN SALSA FRUTA	LENTEJAS CASERAS TORTILLA ESPAÑOLA C/VERDURA FRUTA	CREMA CALABACIN LACON C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PATATAS YOGUR
29	30	31	 COCINAMOS CON ACEITE DE OLIVA X SIN PRECOCINADOS	

Para consultas sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono **607 524 915** o en el email: nutricion@comedoresblanco.es
 Este menú ha sido revisado por **Tamara Cobo (Nº colegiada MAD00088)** y **Patricia Trillo (Nº colegiada MAD00292)**, Diplomadas/Graduadas en Nutrición Humana y Dietética.
 Debido a la situación actual del mercado, este menú está sujeto a cambios, tratando de respetar la familia de procedencia. To dos los menús van acompañados de pan y agua.