



FRUTA

JULIO DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 1</u>	Coditos con tomate y pavo	Croquetas de jamón
<u>MARTES 2</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Crema de calabaza	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
<u>JUEVES 4</u>	Arroz tres delicias	Merluza en salsa con verduras
<u>VIERNES 5</u>	Judías blancas con verduras y chorizo	Huevos con bechamel
<u>LUNES 8</u>	Puré de verduras	Escalopín de ternera
<u>MARTES 9</u>	Macarrones con tomate	Salmón al horno con verduras
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con jamón	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 11</u>	Lentejas con verduras	Tortilla de patata
<u>VIERNES 12</u>	Ensalada campera	Flamenquín
<u>LUNES 15</u>	Menestra de verduras rehogada	Cordon bleu de pavo
<u>MARTES 16</u>	Judías pintas con verduras	Cinta de lomo al ajillo con patatas
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Arroz con pollo	Pescadilla al horno
<u>JUEVES 18</u>	Crema de calabacín	Hamburguesa de ternera en salsa con patatas
<u>VIERNES 19</u>	Espaguetis con tomate	Huevos con bechamel
<u>LUNES 22</u>	Guisantes con jamón	Escalope de pollo
<u>MARTES 23</u>	Arroz con tomate	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>JUEVES 25</u>	Macarrones al aglio e olio	Filete de limanda a la romana
<u>VIERNES 26</u>	Crema de zanahorias	Chuleta de sajonia en salsa
<u>LUNES 29</u>	Macarrones con tomate y queso	Salmón al horno con aceite de oliva
<u>MARTES 30</u>	Puré de verduras	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>MIÉRCOLES 31</u>	Patatas guisadas con carne	Salchichas en salsa

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

