



## **PLV-MARISCO**

### **JULIO DE 2024**

#### 1º Plato

<u>LUNES 1</u>	Coditos con tomate y pavo
<u>MARTES 2</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Crema de calabaza
<u>JUEVES 4</u>	Arroz tres delicias
<u>VIERNES 5</u>	Judías blancas con verduras y chorizo

<u>LUNES 8</u>	Puré de verduras
<u>MARTES 9</u>	Macarrones con tomate
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Judías verdes con jamón
<u>JUEVES 11</u>	Lentejas con verduras
<u>VIERNES 12</u>	Ensalada campera

<u>LUNES 15</u>	Menestra de verduras rehogada
<u>MARTES 16</u>	Judías pintas con verduras
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Arroz con pollo
<u>JUEVES 18</u>	Crema de calabacín
<u>VIERNES 19</u>	Espaguetis con tomate

<u>LUNES 22</u>	Guisantes con jamón
<u>MARTES 23</u>	Arroz con tomate
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 25</u>	Macarrones al aglio e olio
<u>VIERNES 26</u>	Crema de zanahorias

<u>LUNES 29</u>	<b>Macarrones con tomate</b>
<u>MARTES 30</u>	Puré de verduras
<u>MIÉRCOLES 31</u>	Patatas guisadas con carne

#### 2º Plato

<b>Jamón cocido plancha</b>
Cocido completo
Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
Merluza en salsa con verduras
<b>Tortilla francesa</b>

<b>Jamón cocido plancha</b>
Salmón al horno con verduras
<b>Lomo a la naranja con patatas</b>
Tortilla de patata
<b>Pavo plancha</b>

<b>Pollo asado con patatas a cuadrado</b>
Cinta de lomo al ajillo con patatas
Pescadilla al horno
<b>Filete de pavo con zanahoria</b>
<b>Tortilla francesa</b>

Escalope de pollo
Tortilla de patata
Cocido completo
Filete de limanda a la romana
Chuleta de sajonia en salsa

<b>Rosada plancha</b>
<b>Tortilla de patata</b>
Salchichas en salsa

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

