



PLV
JULIO DE 2024



1º Plato

LUNES 1 Coditos con tomate y pavo
MARTES 2 Sopa de cocido
MIÉRCOLES 3 Crema de calabaza
JUEVES 4 Arroz tres delicias
VIERNES 5 Judías blancas con verduras y chorizo

LUNES 8 Puré de verduras
MARTES 9 Macarrones con tomate
MIÉRCOLES 10 Judías verdes con jamón
JUEVES 11 Lentejas con verduras
VIERNES 12 Ensalada campera

LUNES 15 Menestra de verduras rehogada
MARTES 16 Judías pintas con verduras
MIÉRCOLES 17 Arroz con pollo
JUEVES 18 Crema de calabacín
VIERNES 19 Espaguetis con tomate

LUNES 22 Guisantes con jamón
MARTES 23 Arroz con tomate
MIÉRCOLES 24 Sopa de cocido
JUEVES 25 Macarrones al aglio e olio
VIERNES 26 Crema de zanahorias

LUNES 29 **Macarrones con tomate**
MARTES 30 Puré de verduras
MIÉRCOLES 31 Patatas guisadas con carne

2º Plato

Jamón cocido plancha
Cocido completo
Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
Merluza en salsa con verduras
Tortilla francesa

Jamón cocido plancha
Salmón al horno con verduras
Lomo a la naranja con patatas
Tortilla de patata
Pavo plancha

Pollo asado con patatas a cuadrito
Cinta de lomo al ajillo con patatas
Pescadilla al horno
Filete de pavo con zanahoria
Tortilla francesa

Escalope de pollo
Tortilla de patata
Cocido completo
Filete de limanda a la romana
Chuleta de sajonia en salsa

Salmón al horno con aceite de oliva
Tortilla de patata
Salchichas en salsa

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

