



CELIACO

JULIO DE 2026



	<i>1º Plato</i>	<i>2º Plato</i>
<u>MIÉRCOLES 1</u>	Pasta especial con tomate y pavo	Merluza plancha
<u>JUEVES 2</u>	Guisantes rehogados con jamón	Filete de pollo a la plancha
<u>VIERNES 3</u>	Arroz tres delicias	Tortilla de patata
<u>LUNES 6</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Lacón a la gallega con cachelos
<u>MARTES 7</u>	Pasta especial a la boloñesa	Rosada plancha
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Judías verdes con jamón	Tortilla de patata
<u>JUEVES 9</u>	Arroz con magro	Abadejo en su jugo
<u>VIERNES 10</u>	Ensalada de patata, atún, tomate y jamón cocido	Filete de pollo en salsa de hortalizas
<u>LUNES 13</u>	Menestra de verduras rehogada	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo
<u>MARTES 14</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Pasta especial con tomate y queso	Pescadilla en su jugo
<u>JUEVES 16</u>	Paella de pollo y verduras	Tortilla de patata
<u>VIERNES 17</u>	Crema de calabacín ecológica	Pavo plancha
<u>LUNES 20</u>	Arroz con tomate	Filete de pollo al ajillo
<u>MARTES 21</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Salmón plancha
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Tortilla de patata
<u>JUEVES 23</u>	Pasta especial carbonara	Filete de gallineta plancha
<u>VIERNES 24</u>	Guisantes rehogados con jamón	Pollo asado con patatas a cuadrillo
<u>LUNES 27</u>	Puré de verduras ecológico	Pavo plancha
<u>MARTES 28</u>	Lentejas ecológicas estofadas	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Wok de arroz con vegetales	Merluza plancha
<u>JUEVES 30</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>VIERNES 31</u>	Pasta especial con tomate	Carbonero en su jugo





CELIACO
JULIO DE 2026



IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

