



LEGUMBRES

JULIO DE 2026

	<i>1º Plato</i>	<i>2º Plato</i>
<u>MIÉRCOLES 1</u>	Macarrones integrales con tomate y pavo	Merluza a la gallega
<u>JUEVES 2</u>	Brócoli al ajillo	Filete de pollo a la plancha
<u>VIERNES 3</u>	Arroz con tomate	Tortilla de patata
<u>LUNES 6</u>	Champiñón rehogado con jamón	Lacón a la gallega con cachelos
<u>MARTES 7</u>	Espirales integrales a la boloñesa	Rosada en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Gazpacho	Tortilla de patata
<u>JUEVES 9</u>	Arroz con tomate	Abadejo al horno
<u>VIERNES 10</u>	Ensalada de patata, atún, tomate y jamón cocido	Filete de pollo en salsa de hortalizas
<u>LUNES 13</u>	Arroz al horno con champiñón	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
<u>MARTES 14</u>	Repollo a la gallega	Revuelto de trigueros
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Espaguetis integrales con tomate y queso	Pescadilla en salsa meniere
<u>JUEVES 16</u>	Paella de pollo y verduras	Tortilla de patata
<u>VIERNES 17</u>	Crema de calabacín ecológica	Pavo plancha
<u>LUNES 20</u>	Arroz con tomate	Filete de pollo al ajillo
<u>MARTES 21</u>	Coliflor rehogada con ajo	Salmón al horno con verduras
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Tortilla de patata
<u>JUEVES 23</u>	Espirales integrales con tomate	Gallineta en salsa de limón
<u>VIERNES 24</u>	Salteado de verduras	Pollo asado con patatas a cuadrito
<u>LUNES 27</u>	Puré de verduras ecológico	Pavo plancha
<u>MARTES 28</u>	Calabacín plancha	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>JUEVES 30</u>	Acelgas con patata	Rosada a la espalda
<u>VIERNES 31</u>	Macarrones integrales con tomate	Carbonero en salsa de hortalizas





LEGUMBRES
JULIO DE 2026

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

