



VEGETARIANO

JUNIO - 2026

		<i>Hidratos</i>	<i>Proteínas</i>	<i>Grasas</i>	<i>Kcal</i>
<u>LUNES 22</u>	Vichyssoise . Arroz con verduritas y tofu	71,6	22,0	19,5	530,4
<u>MARTES 23</u>	Puré de verduras ecológico. Tortilla de patata	32,6	22,8	36,4	560,1
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Judías blancas con verduras. Calabacín plancha	33,5	26,8	31,6	525,6
<u>JUEVES 25</u>	Salteado de verduras . Pasta ecológica salteada con tofu y vegetales	74,3	24,0	18,5	559,5
<u>VIERNES 26</u>	Coliflor rebozada. Lentejas ecológicas con verduras	47,4	27,2	39,6	655,8
<u>LUNES 29</u>	Crema de calabacín ecológica . Tofu al horno con batata y cebollita	35,4	12,4	16,6	350,8
<u>MARTES 30</u>	Sopa de verduras con fideos especiales . Cocido de verduras	54,4	35,3	30,1	629,7