



LEGUMBRES

AGOSTO DE 2026

1º Plato

<u>LUNES 3</u>	Coliflor rebozada
<u>MARTES 4</u>	Puré de calabaza
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Macarrones integrales con tomate
<u>JUEVES 6</u>	Repollo con patatas
<u>VIERNES 7</u>	Paella de pollo y verduras
<u>LUNES 10</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 11</u>	Arroz con tomate
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Acelgas rehogadas con jamón
<u>JUEVES 13</u>	Espaguetis integrales con chorizo y queso
<u>VIERNES 14</u>	Brócoli con patatas
<u>LUNES 17</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 18</u>	Coliflor con gambas
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Espirales integrales con tomate y pavo
<u>JUEVES 20</u>	Parrillada de verduras
<u>VIERNES 21</u>	Ensalada de patata, atún, tomate y jamón cocido
<u>LUNES 24</u>	Macarrones integrales con atún
<u>MARTES 25</u>	Champiñón al ajillo
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Arroz con tomate
<u>JUEVES 27</u>	Berenjena a la plancha
<u>VIERNES 28</u>	Puré de verduras ecológico
<u>LUNES 31</u>	Arroz con tomate

2º Plato

Filete de pollo a la plancha
Tortilla de patata
Rosada al horno
Filete de pavo al ajillo
Salmón al horno con verduras
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo
Fogonero en salsa verde
Pescadilla al horno
Tortilla de patata
Pollo asado
Pavo plancha
Cinta de lomo adobada plancha
Carbonero en salsa de hortalizas
Tortilla de patata
Merluza en salsa limón
Chuleta de sajonia plancha
Tortilla de patata
Abadejo al horno
Fogonero en salsa con verduras
Magro estofado
Nugget en tempura

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

