



MUSULMÁN

AGOSTO DE 2026



1º Plato

<u>LUNES 3</u>	Coliflor rebozada
<u>MARTES 4</u>	Puré de calabaza
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Macarrones integrales con tomate
<u>JUEVES 6</u>	Guisantes con ajo
<u>VIERNES 7</u>	Paella de pollo y verduras
<u>LUNES 10</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 11</u>	Arroz con tomate
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 13</u>	Espaguetis integrales con tomate
<u>VIERNES 14</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>LUNES 17</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 18</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Espirales integrales con tomate y pavo
<u>JUEVES 20</u>	Guisantes con ajo
<u>VIERNES 21</u>	Crema hortalana
<u>LUNES 24</u>	Macarrones integrales con atún
<u>MARTES 25</u>	Judías blancas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Arroz con tomate
<u>JUEVES 27</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 28</u>	Puré de verduras ecológico
<u>LUNES 31</u>	Arroz con tomate

2º Plato

Lentejas ecológicas con verduras
Tortilla de patata
Rosada al horno
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Salmón al horno con verduras
Tortilla de calabacín
Fogonero en salsa verde
Cocido de verduras
Tortilla de patata
Pollo asado
Tortita de kale y quinoa
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Carbonero en salsa de hortalizas
Tortilla de patata
Merluza en salsa limón
Pescadilla al horno
Tortilla de patata
Abadejo al horno
Cocido de verduras
Tortilla de ajetes
Nugget en tempura

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

