



PESCADO/MARISCO

AGOSTO DE 2026



1º Plato

<u>LUNES 3</u>	Coliflor rebozada
<u>MARTES 4</u>	Puré de calabaza
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Macarrones integrales con tomate
<u>JUEVES 6</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>VIERNES 7</u>	Paella de pollo y verduras
<u>LUNES 10</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 11</u>	Arroz con magro
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 13</u>	Espaguetis integrales con chorizo y queso
<u>VIERNES 14</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>LUNES 17</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 18</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Espirales integrales con tomate y pavo
<u>JUEVES 20</u>	Guisantes con ajo
<u>VIERNES 21</u>	Crema hortelana
<u>LUNES 24</u>	Macarrones integrales con tomate
<u>MARTES 25</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Arroz tres delicias
<u>JUEVES 27</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 28</u>	Puré de verduras ecológico
<u>LUNES 31</u>	Arroz con tomate

2º Plato

Lentejas ecológicas con verduras
Tortilla de patata
Cinta de lomo adobada plancha
Albóndigas en salsa con patatas
Carne asada
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Filete de pollo encebollado
Cocido completo
Tortilla de patata
Pollo asado
Tortita de kale y quinoa
Albóndigas en salsa con patatas
Pollo asado al limón
Tortilla de patata
Ragout de pavo con zanahoria
Chuleta de sajonia plancha
Tortilla de patata
Pechuga de pavo braseado con patata
Cocido completo
Magro estofado
Filete de pollo a la plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

