



SOJA

AGOSTO DE 2026



1º Plato

<u>LUNES 3</u>	Coliflor rebozada
<u>MARTES 4</u>	Puré de calabaza
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Macarrones integrales con tomate
<u>JUEVES 6</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>VIERNES 7</u>	Paella de pollo y verduras
<u>LUNES 10</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 11</u>	Arroz con magro
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 13</u>	Espaguetis integrales con chorizo y queso
<u>VIERNES 14</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>LUNES 17</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 18</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Espirales integrales con tomate y pavo
<u>JUEVES 20</u>	Guisantes con ajo
<u>VIERNES 21</u>	Ensalada de patata, atún, tomate y jamón cocido
<u>LUNES 24</u>	Macarrones integrales con atún
<u>MARTES 25</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Arroz tres delicias
<u>JUEVES 27</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 28</u>	Puré de verduras ecológico
<u>LUNES 31</u>	Arroz con tomate

2º Plato

Lentejas ecológicas con verduras

Tortilla de patata

Rosada al horno

Filete de pavo al ajillo

Salmón al horno con verduras

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo

Fogonero en salsa verde

Cocido completo

Tortilla de patata

Pollo asado

Pavo plancha

Cinta de lomo adobada plancha

Carbonero en salsa de hortalizas

Tortilla de patata

Merluza en salsa limón

Chuleta de sajonia plancha

Tortilla de patata

Abadejo al horno

Cocido completo

Magro estofado

Filete de pollo a la plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

