



TOMATE

AGOSTO DE 2026

1º Plato

<u>LUNES 3</u>	Coliflor rebozada
<u>MARTES 4</u>	Puré de calabaza
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Champiñón rehogado con cebolla
<u>JUEVES 6</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>VIERNES 7</u>	Brócoli con bechamel

<u>LUNES 10</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 11</u>	Cogollos de tudela con ventresca
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 13</u>	Espárragos trigueros a la plancha
<u>VIERNES 14</u>	Brócoli con patatas

<u>LUNES 17</u>	Puré de verduras
<u>MARTES 18</u>	Coliflor con gambas
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Espinacas salteadas
<u>JUEVES 20</u>	Guisantes con ajo
<u>VIERNES 21</u>	Crema hortelana

<u>LUNES 24</u>	Salteado de verduras
<u>MARTES 25</u>	Champiñón al ajillo
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Arroz tres delicias
<u>JUEVES 27</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 28</u>	Puré de verduras ecológico

<u>LUNES 31</u>	Guisantes con ajos y cebolla
-----------------	------------------------------

2º Plato

Filete de pollo a la plancha
Tortilla de patata
Rosada al horno
Filete de pavo al ajillo
Salmón al horno con verduras

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo
Fogonero en salsa verde
Cocido completo
Huevos con bechamel
Pollo asado

Tortita de kale y quinoa
Cinta de lomo adobada plancha
Carbonero en salsa de hortalizas
Tortilla de patata
Merluza en salsa limón

Chuleta de sajonia plancha
Huevos con bechamel
Abadejo al horno
Cocido completo
Tortilla de ajetes

Nugget en tempura

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

