



VEGETARIANO

SEPTIEMBRE - 2026

		<i>Hidratos</i>	<i>Proteínas</i>	<i>Grasas</i>	<i>Kcal</i>
<u>MARTES 1</u>	Judías pintas ecológicas con verduras. Repollo al pimentón	34,7	29,7	28,0	506,0
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Crema de calabacín ecológica. Tofu al horno con patatas y cebollita	35,4	12,4	16,6	350,8
<u>JUEVES 3</u>	Pasta especial con soja texturizada y tomate. Acelgas con patata	72,4	30,6	17,0	565,0
<u>VIERNES 4</u>	Lentejas ecológicas con verduras. Tortilla de patata	51,3	35,8	45,1	754,9